

LA INMUNIDAD PARA PRINCIPIANTES ¿ES NECESARIO REVISITAR TODO ESTO?

AUTORES:

Hirsch, Roberto R. y Carvalho, Héctor E.
Editores en Jefe

doi.org/10.55634/4.4.1

Desde el punto de vista científico, la inmunidad es el resultado del funcionamiento del sistema inmunológico, un conjunto de células, tejidos y órganos que actúan de forma coordinada para proteger la salud.

Tipos de inmunidad

La inmunidad se clasifica principalmente en inmunidad innata e inmunidad adquirida.

Inmunidad innata (natural)

Es la inmunidad con la que nacemos. Actúa de manera rápida e inespecífica, es decir, no distingue entre tipos específicos de patógenos.

Ejemplos:

- La piel y las mucosas
- La inflamación
- La fiebre
- Células defensivas como los fagocitos

Ventajas:

- Respuesta inmediata frente a infecciones
- No necesita contacto previo con el agente
- Constituye la primera barrera de defensa

Desventajas:

- No es específica
- No genera memoria inmunológica
- Puede ser insuficiente frente a infecciones complejas

Inmunidad adquirida (adaptativa)

Se desarrolla a lo largo de la vida tras el contacto con un patógeno o mediante vacunación. Es específica y tiene memoria inmunológica.

Se divide en:

Inmunidad adquirida activa

El organismo produce sus propios anticuerpos tras una infección o una vacuna.

Ventajas:

- Protección duradera

- Genera memoria inmunológica

- Es altamente específica

Desventajas:

- Tarda en desarrollarse
- Puede implicar haber padecido la enfermedad

Inmunidad adquirida pasiva

Los anticuerpos se reciben de otro organismo, por ejemplo, de la madre al bebé o mediante sueros.

Ventajas:

- Protección inmediata
- Útil en emergencias

Desventajas:

- Protección temporal
- No genera memoria inmunológica

DIFERENCIAS ENTRE INMUNIDAD NATURAL ACTIVA E INMUNIDAD ARTIFICIAL ACTIVA

Inmunidad por haber contraído una enfermedad (inmunidad natural activa)

Se produce cuando una persona se infecta de forma natural por un patógeno y su sistema inmunológico genera anticuerpos y células de memoria para defenderse en el futuro.

Características:

- Surge después de superar la enfermedad
- El cuerpo aprende a reconocer el patógeno real
- Genera memoria inmunológica

Ventajas:

- Puede producir inmunidad duradera
- La respuesta suele ser muy específica

Desventajas:

- Riesgo de sufrir síntomas graves o complicaciones

Inmunidad por vacunas (inmunidad artificial activa)

Se obtiene al recibir una vacuna que contiene versiones

inactivadas, atenuadas o fragmentos del patógeno, lo que estimula al sistema inmunológico sin causar la enfermedad.

Características:

- Se adquiere de forma artificial
- Genera memoria inmunológica

Ventajas:

- Previene enfermedades graves
- Reduce la propagación en la comunidad

Desventajas:

- La protección puede disminuir con el tiempo
- Puede requerir refuerzos
- Puede causar efectos secundarios de diferente gravedad

CONCLUSIÓN

Aunque este sucinto y elemental resumen puede parecer pueril y hasta insultante para los Profesionales, parece que muchos de ellos –a nivel mundial- se han olvidado de esta data, y confunden conceptos en forma imperdonable...