

RESPUESTA DEL SNA AL TRATAMIENTO DE LA DISBIOSIS Y SU IMPACTO CLÍNICO

AAUTORES:

Fernandez Paola; María Silvina Ramos Integrum, Pilar, Buenos Aires Argentina

<https://doi.org/10.55634/3.3.3>

INTRODUCCIÓN:

La Inflamación Crónica por disbiosis produce un desequilibrio de la respuesta del sistema nervioso autónomo (SNA) que implica menor adaptación a esta condición, afectando la calidad de vida de pacientes con enfermedades crónicas

OBJETIVO:

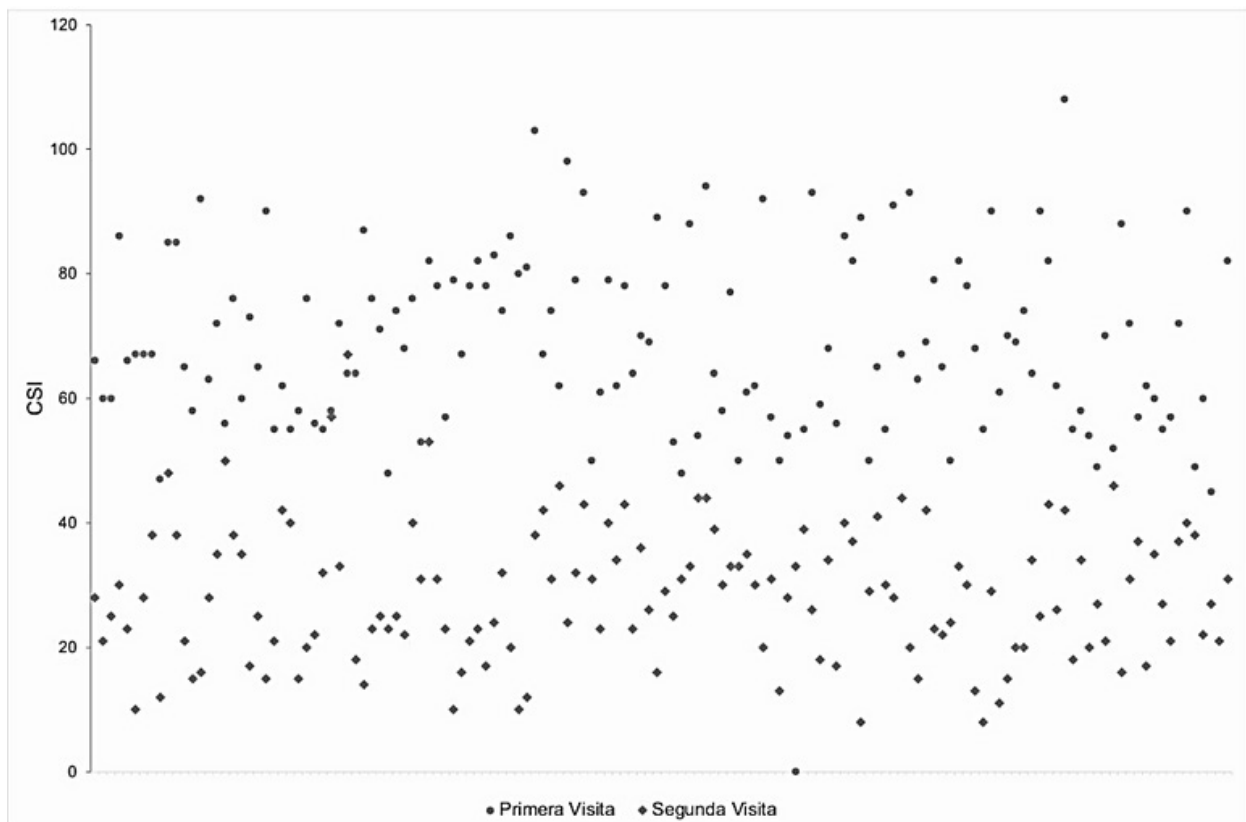
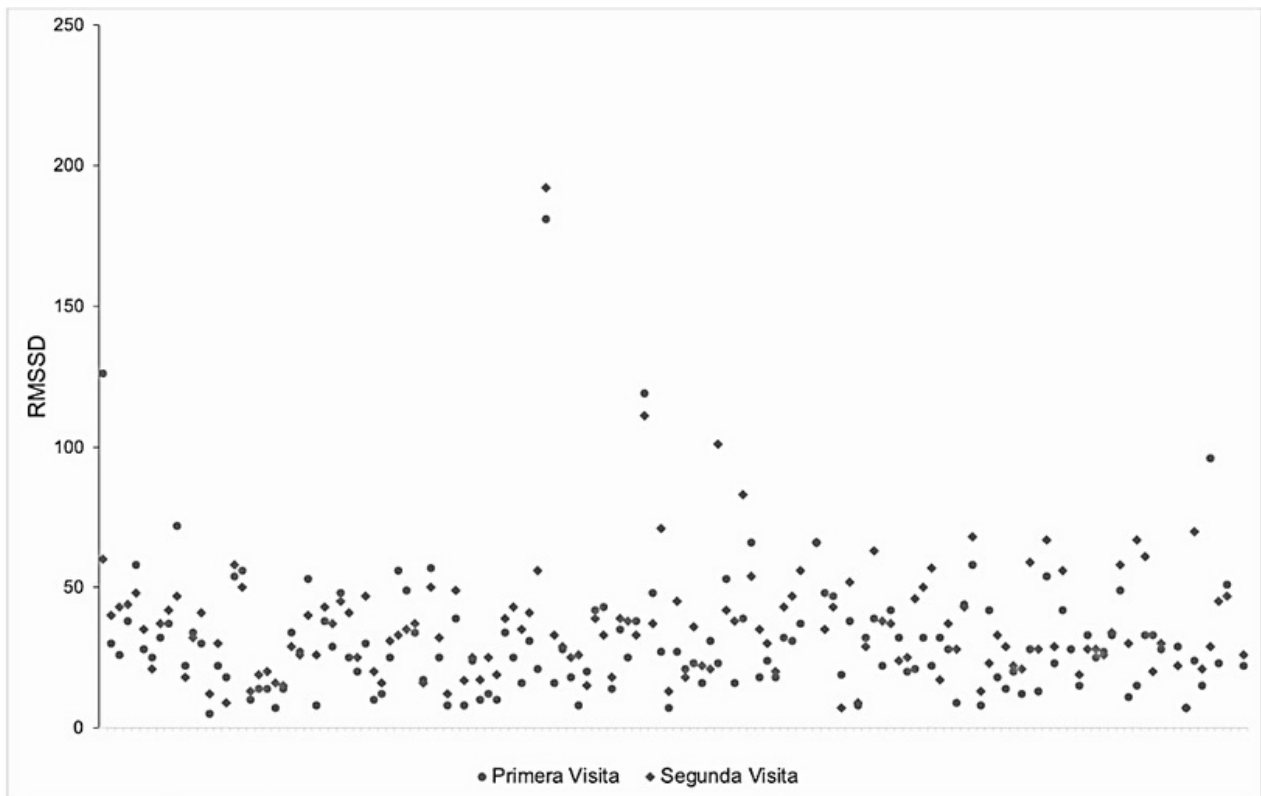
Evaluamos de manera retrospectiva a 140 pacientes con inflamación por disbiosis mediante la variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) midiendo la variable RMSSD (raíz cuadrada de la media de las diferencias entre intervalos R-R adyacentes), calculadas por Software de monitoreo de FC (Kubios), para evaluar la respuesta del SNA y su correlación clínica, medida con cuestionario CSI (cuestionario de Sensibilización Central) durante la consulta inicial y al mes .

En visita inicial los pacientes recibieron un plan de alimentación rico en fibras prebióticas, bajo en hidratos de carbono simples y con selección de grasas más probióticos , plan de actividad física , higiene del sueño, control de enfermedad periodontal y prácticas respiratorias para mejorar la respuesta del SNA

RESULTADOS:

Población(n140):

Edad Promedio	50 años
Sexo	115 mujeres/ 25 hombres
Motivo de consulta:	
Síntomas Gastrointestinales:	63
Alteraciones metabólicas y cardiovasculares:	17
Síntomas de inflamación del SNC	22
Enfermedades Autoinmunes:	12
Infertilidad:	14
Infecciones urogenitales recurrentes:	8
Cáncer:	4
Causa de disbiosis	
Estrés:	83
Tratamiento antibiótico sin <u>Probiotico:</u>	52
<u>Polimedicacion:</u>	5



CONCLUSIÓN:

La respuesta del SNA medida por la variable RMSSD no mostro correlación significativa con la mejoría de la calidad de vida medida por cuestionario CSI (análisis estadístico de Test de Pearson) debido a que se requiere mayor tiempo de seguimiento para lograr neuroplasticidad de respuesta del SNA

Pudimos observar que el tratamiento de la inflamación por disbiosis mostro una mejoría de calidad de vida de los pacientes medida por cuestionario de CSI a corto plazo.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Agorastos Agorastos , Alessandra C. Mansueto , Torben Hager , Eleni Pappi “Heart Rate Variability as a Translational Dynamic Biomarker of Altered Autonomic Function in Health and Psychiatric Disease”. *Biomedicines* 2023, 11, 1591. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11061591> <https://www.mdpi.com/journal/biomedicines>
2. Anat Yerushalmy-Feler ,Shlomi Cohen “Heart Rate Variability as a Predictor of Pediatric Inflammatory Bowel Disease Exacerbation” *Journal of Psychosomatic Research* Volume 158, Julio 2022, <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.110911>
3. Tom G. Mayer, Randy Neblett,. “The Development and Psychometric Validation of the Central Sensitization Inventory (CSI)” *Pain Pract.* 2012 April ; 12(4): 276–285. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3248986/>
4. Bruno Bonaz 1,2 *, Thomas Bazin3,4 and Sonia Pellissie “The vagus nerve at the interface of the gut microbiota brain axis”. *Frontiers in Neuroscience*, Feb. 2018, Vol.12 Art.49 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5808284/>
5. Paulo César Trindade Costa a,b , Micaelle Oliveira de Luna Freire “Nutraceuticals in the management of autonomic function and related disorders: A comprehensive review” <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2024.107368>